

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

- 26 mai 2025 -

La France bénévole 2025 : des dynamiques encourageantes, des fractures persistantes

À l'occasion de la 20^{ème} édition de son étude annuelle, La France bénévole, Recherches & Solidarités, en partenariat avec Coalta Formation, met l'accent sur 2 enjeux majeurs pour le dynamisme de la vie associative : la place du bénévolat régulier aux côtés des formes d'engagement qui se multiplient, et les inégalités sociales persistantes qui se creusent.

L'analyse d'une enquête confiée à l'Ifop, conduite début 2025 auprès de 4 646 personnes de 15 ans et plus, complétée par plus de 20 000 témoignages de bénévoles dans le cadre du Baromètre d'Opinion des Bénévoles de Recherches & Solidarités apportent des éclairages précis et des perspectives encourageantes.

Un nouvel élan pour le bénévolat régulier ?

Bonne nouvelle pour les associations : **le bénévolat régulier repart à la hausse**. Après plusieurs années de stabilité, **11 % des Français déclarent s'engager chaque semaine**, contre 9 % en 2023 et 2024. Cette progression concerne les femmes qui se trouvent désormais à égalité avec les hommes, aussi toutes les générations, avec un regain significatif chez les 50-64 ans et les plus de 65 ans. Cette véritable « colonne vertébrale des associations », parfois jugée en danger, se renforce donc... mais à condition de cultiver les conditions d'un engagement durable, source d'épanouissement personnel.

Une fracture associative confirmée, mais pas une fatalité

L'étude met en lumière la persistance — voire le creusement — **des inégalités sociales d'accès à la vie associative**, sous l'angle du niveau de formation. Moins de 1 personne sur 3 parmi les moins diplômées adhère à une association, contre près de 6 sur 10 parmi les plus diplômés du supérieur. Pourtant, quand ils franchissent le pas d'une association comme **adhérents, les bénévoles de formation modeste s'investissent intensément** : 16% donnent de leur temps chaque semaine, pour 10% des plus diplômés.

Coalta Formation, fort de son expérience de terrain, appelle à un changement de regard pour favoriser un engagement fidèle et porteur de lien social : de la part des associations, investir dans l'accueil et l'animation des bénévoles, proposer des missions bien définies et des formats souples.

 **L'étude complète est téléchargeable sur : www.recherches-solidarites.org**

Contacts presse :

Marie Duros – Recherches & Solidarités : marie.duros@recherches-solidarites.org – Tel : 06 20 71 27 58

Guillaume Douet – Coalta Formation : guillaume.douet@coalta-formation.org – Tel : 07 68 25 59 50

Association sans but lucratif, **Recherches & Solidarités** a pour objectif d'apporter aux acteurs et aux décideurs les informations les plus récentes sur le secteur associatif, avec une préoccupation de complémentarité par rapport aux travaux qui sont menés par ailleurs. Elle s'appuie sur des données provenant d'organismes officiels et sur ses enquêtes annuelles pour produire des publications nationales, régionales et départementales qui sont en libre accès sur www.recherches-solidarites.org.

Professionnel du lien social, de la posture et de la relation humaine, l'association **Coalta Formation** anime partout en France des formations pour renforcer les compétences et l'épanouissement de toutes celles et ceux qui sont engagés dans la vie associative, l'action sociale et l'aide humanitaire. **Coalta Formation** propose des formations aux pédagogies actives et participatives qui développent la connaissance de soi et des autres pour mieux vivre son engagement et enrichir sa contribution au bien commun. www.coalta-formation.org