Programme de Formation

Précarité et Santé Mentale : un regard éclairé pour agir avec bienveillance sur les souffrances psychiques.

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Bénévoles, volontaires et salariés des associations de lutte contre la précarité.

Objectifs pédagogiques

1. Identifier des repères clés sur la santé mentale et les troubles psychiques
2. Repérer les interactions entre précarité et santé mentale
3. Repérer les postures et modalités d'action favorisant l'accueil et l'accompagnement des publics concernés

Description

Santé mentale : les représentations, les troubles, les ressources psycho-sociales

Précarité : compréhension des processus précarité, pauvreté, exclusion, souffrance psychique d'origine sociale

Agir : dans une dynamique de rétablissement, les enjeux de posture, d'actions, de compréhension des rôles de chacun-e

Prérequis

Pas de pré-requis

Modalités pédagogiques

- Animation interactive valorisant l'expression des participants et la confrontation de leurs expériences et représentations.
- Apports de l'intervenant, références, videos

Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.