Programme de Formation

Sensibilisation à l'écoute active

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, médecins, parents, enseignants, éducateurs, …

Objectifs pédagogiques

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active
- distinguer les principaux outils de l'écoute active

Description

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : l'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)

Modalités pédagogiques

La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.

Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Moyens et supports pédagogiques

Atelier animé à distance.

Mise à disposition d'un outil de visioconférence par l'IEDH.

Chaque participant devra bénéficier d'une connexion et d'un équipement suffisant.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.