Programme de Formation

Parents : savoir dire non, poser des limites

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout parent

Objectifs pédagogiques

A l'issue du stage, le participant sera capable de :

- Trouver ou retrouver une légitimité pour poser des limites, oser dire non et dire de vrais oui
- Identifier les raisons de la difficulté à dire non
- Repérer les situations dans lesquelles le cadre est un appui
- Réinvestir les outils pour poser des limites et dire non avec fermeté et bienveillance

Description

- Relecture des expériences
- Repérage des freins
- Repérage des oui derrière les non
- Identification des moyens pour réussir à dire non - la relation triangulaire
- Exercices, entrainements et mises en situation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et travaux en petits groupes

Exercices pratiques d'appropriation

Moyens et supports pédagogiques

Format: Stage

Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.