# Programme de Formation

## Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : découverte

## Organisation

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

## Contenu pédagogique

### *Public visé*

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.

### *Objectifs pédagogiques*

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Se repérer dans la démarche de l'outil ennéagramme, ses principes, son fonctionnement
- Se positionner personnellement dans l'ennéagramme pendant le stage et après.

### *Description*

- Les trois centres d'énergie ( mentale, émotionnelle et instinctive)
- La structure des neufs types ( leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures )
- La diversité des neuf bases et mise en mots précis sur les différences
- La dynamique de la démarche
- Appropriation avec la méthode des panels (exercices vécus en se regroupant par profil ennéagramme),

Plusieurs stages d'approfondissement existent :

- Approfondissement de l'ennéagramme
- Ennéagramme et relation éducative
- Ennéagramme et sous-types
- Mieux communiquer entre les bases de l'ennéagramme

### *Modalités pédagogiques*

*Apports par le formateur,*

*Exercices de découverte et d'appropriation,*

*Documentation pédagogique.*

### *Moyens et supports pédagogiques*

Format : Stage "inter" dédié au particuliers

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.

## *Modalités d'évaluation et de suivi*

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.