Programme de Formation

Mieux s'organiser en famille et à la maison

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne en situation éducative, souhaitant mieux s'organiser au quotidien.

Objectifs pédagogiques

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Optimiser l'utilisation de son espace
- Identifier la façon de s'organiser à la maison, en famille
- Mettre en place des méthodologies simples et adaptées à sa personnalité
- Gagner en efficacité et en sérénité sur le traitement des tâches quotidiennes
- Accompagner les enfants dans leur processus d'organisation

afin de mettre en place une organisation rassurante et suffisante.

Description

- La gestion de l'espace et de la maison : ordre et désordre, rangement, repas, ménage...
- Organisation et vie familiale : faciliter la coopération.
- Mieux comprendre les fonctionnements de chacun.

Modalités pédagogiques

Alternance de temps d'échange, de théorie, de prise de recul et d'exercices pratiques personnalisés, puisant directement dans le vécu de chacun.

Des supports d'exercices et un livret pédagogique seront remis aux participants.

Moyens et supports pédagogiques

Format: Stage

Cette formation est complémentaire à celle sur la Gestion du temps et des priorités. Elles peuvent se vivre de façon consécutive ou séparément à quelques semaines /mois d'intervalle.

Modalités d'évaluation et de suivi

Pratique d'une évaluation « à chaud ».

Evaluation « à froid » sur demande.

Une attestation sera remise, sur demande.