
Programme de Formation

Précarité et Santé Mentale : un regard éclairé pour agir avec bienveillance sur les souffrances psychiques.

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Bénévoles, volontaires et salariés des associations de lutte contre la précarité.



Objectifs pédagogiques

1. **Acquérir des repères** sur la santé mentale, les troubles psychiques et le rétablissement.
2. **Identifier** les signes de troubles psychiques observables chez les personnes en situation de précarité.
3. **Expliquer** les liens entre précarité et santé mentale
4. **Analyser** les situations rencontrées en accueil
5. **Repérer** les postures et modalités d'action favorisant l'accueil et l'accompagnement des publics concernés



Description

Santé mentale : les représentations, les troubles, les ressources psycho-sociales

Précarité : compréhension des processus précarité, pauvreté, exclusion, souffrance psychique d'origine sociale

Agir : dans une dynamique de rétablissement, les enjeux de posture, d'actions, de compréhension des rôles de chacun-e



Prérequis

Pas de pré-requis



Modalités pédagogiques

- Animation interactive valorisant l'expression des participants et la confrontation de leurs expériences et représentations.
- Apports de l'intervenant, références, vidéos



Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

