Programme de Formation

Etre ou devenir parents d'adolescents

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Parents d'adolescents ; éducateurs en lien avec des adolescents

Objectifs pédagogiques

- Enrichir sa connaissance des bouleversements et des enjeux de l'adolescence
- Apprendre à mieux communiquer en famille avec les adolescents
- Acquérir des repères pour faire face aux profondes mutations vécues en tant que parents d'adolescents
- Mieux se connaître pour oser être soi-même dans la relation éducative avec l'adolescent

Description

- Adolescents : bouleversements et besoins
- Adolescence : enjeux et risques
- Communication : l'écoute et l'expression dans la relation
- Assertivité : connaissance et affirmation de soi dans le respect de l'autre pour une juste autorité

Modalités pédagogiques

La pédagogie proposée vise à analyser et à exploiter les expériences des participants à partir de leur vécu et lors d'exercices.

Les apports conceptuels de l'intervenante donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Moyens et supports pédagogiques

Format: Stage

Lieu : prévoir une salle pour environ 20 personnes avec paper-board et/ou tableau blanc

Restauration : prévoir le repas du midi

Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.