# Programme de Formation

## BUR, bâtir une relation avec les personnes âgées (BRPA)

## Organisation

**Durée :** 6 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

## Contenu pédagogique

### *Public visé*

Des jeunes ayant démarré leur mission depuis peu de temps

### *Objectifs pédagogiques*

- Être capable d'adapter sa posture selon certaines situations liées au grand âge
- Être capable de distinguer certains repères fondamentaux de l'écoute et de la relation d'accompagnement
- Être capable d'identifier les clés d'une animation collective réussie

### *Description*

- Objectifs de la présence de volontaires en Service Civique / Impact social recherché
- Fondamentaux de la relation avec une personne âgée, l'écoute active et attitude de l'écoutant
- Savoir identifier les besoins
- Gestion des émotions et des propos dépressifs, suicidaires et mes limites en tant que volontaires
- Gestion du deuil et place du volontaire
- Bases d'animation : s'interroger sur la notion d'animation et son objectif pour les personnes âgées, les clés d'une animation collective réussie avec des personnes âgées
- Se projeter dans la mission en imaginant des actions à proposer = plan d'action