
Programme de Formation

Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : découverte

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.



Objectifs pédagogiques

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Se repérer dans la démarche de l'outil ennéagramme, ses principes, son fonctionnement
- Se positionner personnellement dans l'ennéagramme pendant le stage et après.



Description

- Les trois centres d'énergie (mentale, émotionnelle et instinctive)
- La structure des neuf types (leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures)
- La diversité des neuf bases et mise en mots précis sur les différences
- La dynamique de la démarche
- Appropriation avec la méthode des panels (exercices vécus en se regroupant par profil ennéagramme),

Plusieurs stages d'approfondissement existent :

- [Approfondissement de l'ennéagramme](#)
- [Ennéagramme et relation éducative](#)
- [Ennéagramme et sous-types](#)
- [Mieux communiquer entre les bases de l'ennéagramme](#)



Modalités pédagogiques

Apports par le formateur,

Exercices de découverte et d'appropriation,

Documentation pédagogique.



Moyens et supports pédagogiques

Format : Stage "inter" dédié au particuliers

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.





Modalités d'évaluation et de suivi

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.