

---

# Programme de Formation

---

## Accueillir et gérer les conflits du quotidien dans la famille

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne ayant à cœur d'améliorer ses relations au quotidien.



#### **Objectifs pédagogiques**

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Choisir un meilleur positionnement à l'intérieur de sa famille
- Utiliser des clefs pour mieux prévenir ou résoudre les conflits
- Expérimenter une façon d'entrer en coopération qui prend en compte les besoins de chacun



#### **Description**

- Les différents types de conflit
- Pourquoi les conflits ?
- La compréhension du positionnement avec des outils de l'analyse transactionnelle
- Les relations familiales avec le cercle de la dépendance
- Travail sur les émotions
- Expérimentations diverses



#### **Modalités pédagogiques**

Réflexion personnelle et en groupe, exercices d'appropriation, apports théoriques, documentation pédagogique.



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Format: Stage

Apporter de quoi prendre des notes et des feutres de couleur.



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

