Programme de Formation

Prise de parole en public

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

1. Découvrir les différents moyens de la Prise de parole en public au service de l'orateur
2. Expérimenter les moyens (verbal, non verbal et para verbal)
3. Employer quelques clés pour une prise de parole adaptée
4. Identifier ses forces et ses freins à la Prise de parole en public

Description

- Structurer un fil rouge et une trame pour une prise de parole
- Travailler la cohérence entre verbal – para verbale et non verbal
- Identifier son trac et apprendre à le gérer
- S'appuyer sur ses émotions comme des forces
- S'adapter à chaque environnement

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et travail en petits groupes

Jeux d'acteur, mise en situations, supports pédagogique

Moyens et supports pédagogiques

Format: Stage

Cette formation « sur mesure » nécessite une préparation en amont avec les instances dirigeantes de l'association.