Programme de Formation

Accueillir et gérer les conflits du quotidien dans la famille

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Toute personne ayant à cœur d'améliorer ses relations au quotidien.

Objectifs pédagogiques

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Choisir un meilleur positionnement à l'intérieur de sa famille
- Utiliser des clefs pour mieux prévenir ou résoudre les conflits
- Expérimenter une façon d'entrer en coopération qui prend en compte les besoins de chacun

Description

- Les différents types de conflit
- Pourquoi les conflits ?
- La compréhension du positionnement avec des outils de l'analyse transactionnelle
- Les relations familiales avec le cercle de la dépendance
- Travail sur les émotions
- Expérimentations diverses

Modalités pédagogiques

Réflexion personnelle et en groupe, exercices d'appropriation, apports théoriques, documentation pédagogique.

Moyens et supports pédagogiques

Format: Stage

Apporter de quoi prendre des notes et des feutres de couleur.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.